

LE PETIT ALBUM PHOTO HFLC

PETIT DEJEUNER



Œuf au plat + Jambon + Fromage + Avocat



Oeufs brouillés + Avocat + Bacon



Omelette épinards + Avocat + Courgettes
+ Noix de cajou



Oeuf plat + Jambon + Brocolis + Cacahuètes
+ Fraises + Huile de Colza



Oeufs brouillés + Bacon
+ Tomates cerise



Bacon + Avocat + Noix + Oeuf plat



Oeuf dur + Avocat + Bacon + Tomates

LE PETIT ALBUM PHOTO HFLC

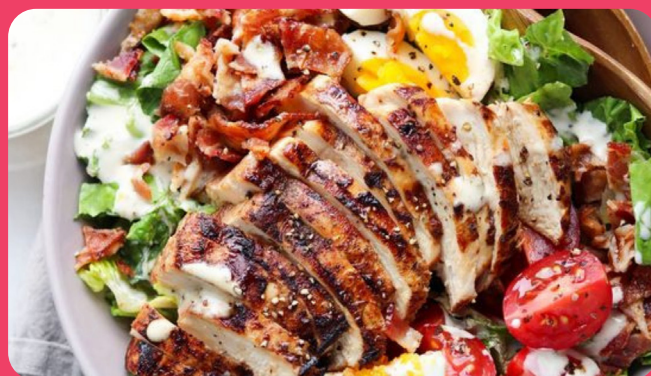
DEJEUNER



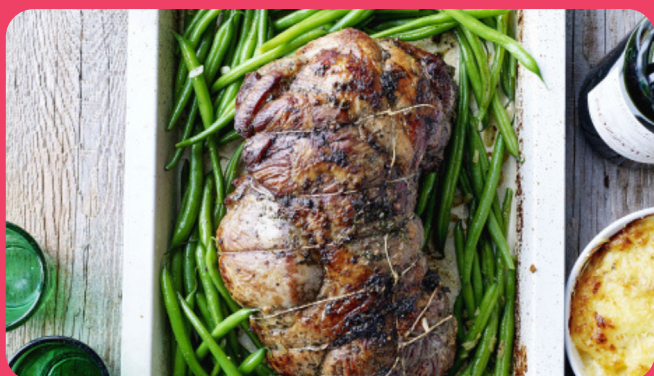
Œufs plat + Avocat + Épinards
+ Saucisses + Chou Rouge



Magret de canard + Choux de Bruxelles



Poulet + Avocat + Fromage + Bacon + Oeufs



Gigot d'agneau + Haricots verts



Boeuf + Courgettes + Olives
+ Fromage + Noix + Oeufs



Poulet rôti + Chou-fleur + Brocolis + Carottes



Côte de porc + Salade + Avocat + Fromage

LE PETIT ALBUM PHOTO HFLC

DINER



Pavé de Saumon + Asperges



Salade Grecque + Sardines



Curry de crevettes + Légumes au lait de coco



Filet de maquereaux + Ratatouille (Huile D'olive)



Pavé de saumon + Tomates
+ Oignons + Champignons



Saumon cru + Avocat + Oeuf + Salade + Courgettes



Avocat au four + Oeuf + Saumon